

GRAFIK ZAJĘĆ FITNESS

Prosimy o dokonywanie rezerwacji na zajęcia grupowe fitness bądź odwoływanie swojego udziału w razie potrzeby.

Zajęcia odbywają się od 6 osób na sali.

Duża Sala

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
17:30		<i>Pilates (Magda)</i>	<i>Rzeźba Ciała (Agata)</i>		
18:30	<i>Pośladki, brzuch, uda (Jagoda)</i>	<i>Brzuch+pupa (Monika)</i>	<i>Magic barbell (Ewelina)</i>	<i>Body shape (Monika)</i>	<i>Rzeźba Ciała (Jagoda)</i>
19:30	<i>Magic barbell (Ewelina)</i>				<i>Magic barbell (Monika)</i>
20:30	<i>Trening Obwodowy (Łukasz)</i>				

Mała Sala

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
17:30	<i>Zdrowy kręgosłup (Darek)</i>				<i>Pilates (Darek)</i>
18:30					<i>MMA</i>
19:30				<i>Callanetics (Agata)</i>	
20:00	<i>MMA</i>		<i>MMA</i>		

Sala Rowerowa

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
18:30	<i>Rowery (Ewelina)</i>			<i>Rowery (Agata)</i>	
19:30			<i>Rowery (Ewelina)</i>		

Zapisz się już teraz!

Tel: 41 332 48 33